



Presseinformation 7/2009

Zahnpflege: Die besten Tipps

Berlin, 21. September 2009 – Die Mundgesundheit ist in den vergangenen Jahren immer besser geworden. Kein Wunder, denn die Menschen wissen mehr als jemals zuvor über die richtige Zahnpflege. Trotzdem gibt es immer noch genügend Zahnmuffel. Dabei reichen wenige Minuten am Tag aus, um Karies und Co. den Garaus zu machen.

„In kaum einem anderen Bereich ist Vorbeugung so wirkungsvoll wie in der Zahnheilkunde“, sagt Dr. Andi Kison. Der Halitosespezialist ist wissenschaftlicher Berater von One Drop Only®, dem Hersteller hochwertiger Zahnpflegeprodukte. Zum Tag der Zahngesundheit am 25. September fasst Kison die wichtigsten Zahnpflegtipps zusammen:

Tipp 1: Auf die richtigen Putzmittel achten

Täglich mindestens zwei Mal Zähne mit einer weichen Bürste putzen, Zahnzwischenräume reinigen und durch zuckerfreie Mundsprays, Pastillen oder Kaugummis die Speichelbildung anregen, damit zahnschädigende Säuren im Mund erst gar keine Chance haben. Sehr wirkungsvoll: die Reinigung der Zunge mit einem Zungenreiniger.

Tipp 2: Schädliche Bakterien wegschaben

Speise- und Getränkereste verbinden sich auf der Zungenoberfläche mit abgestorbenen Schleimhautzellen zu einem weißlichen Belag, der geruchs- und plaquebildenden Bakterien einen optimalen Nährboden bietet. Über 500 verschiedene Bakterienarten können unsere Mundhöhle bevölkern. Zungenreiniger verhindern, dass der Bakterienbelag zu dick wird. So bleibt der Atem nachhaltig frisch.

Tipp 3: Eine gute Zahnpaste schützt

Auf die Inhaltsstoffe kommt es an. Zahnpaste sollte eine Fluoridkonzentration von 1.400 bis 1.500 ppm haben. Die Angaben stehen auf der Zahnpastetube. Fluorid schützt den Zahnschmelz und macht ihn hart. Und bei harten Zähnen hat Karies kaum eine Chance.

Weitere Tipps und einen Selbsttest zum Mundgeruch: www.OneDropOnly.de

Das Unternehmen One Drop Only – Nur ein Tropfen

Seit fast 60 Jahren ist das Berliner Familienunternehmen bekannt für seine hochwirksamen Mund- und Zahnpflegeprodukte, die bevorzugt aus natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt werden. Zahncreme Konzentrat, Mundwasser Konzentrat, Mundspülung und Zungenreiniger – klinisch getestet und mehrfach ausgezeichnet

Pressekontakt:
Annette Rogalla
PR und Beratung
presse@mmd.de Tel: 030 – 217395-22